

Introducing the Health and Behavioural Medicine Section Early Career Group

By Ashley Balsom (Regina) and Vincent Gosselin Boucher (Vancouver)

The health psychology and behavioural medicine early-career group was established as a way for individuals who are in transitional positions in their careers to support each other. Through this group, we are hoping to facilitate networking amongst our members to connect health researchers from coast to coast throughout Canada. Part of what inspired this group was a desire to encourage discourse and engagement amongst our early career members. We are striving to further understand what early career members would find most helpful, and we would appreciate any suggestions on how to best do this. In the future, we are hoping to hold workshops targeting what members are most interesting in learning or areas for growth (e.g., workshop on becoming a reviewer, career options in health psychology and behavioural medicine, clinical health psychology). We aspire to see this community flourish and serve as an important source of support and information for our members.



Ashley A. Balsom, MA (she/her)
SSHRC Doctoral Fellow
University of Regina

What is considered early career?

A lot of consideration was given into the name of this group. We wanted to ensure that we are being inclusive to members across graduate school and transitional periods in their careers and felt that the term “early career” was the best descriptor for the purpose of this group. We want to invite members from across various experiences in their early career (e.g., graduate students, post-doctoral fellows, new hires) and also those who may no longer be a part of the academy but are currently involved in the field (e.g., health psychologists in clinical practice).

How does one join the early career member group?

Based on the feedback we have received so far from our members, we have created a Facebook group for our early career members. In this group, we are hoping to create a space for early career members to share their current projects with other health psychology and behavioural medicine members across Canada. Through this group, we will also gauge interest and gather suggestions for events for the early career members. Members can also feel free to ask questions or get advice in this group as well. It is the hope that this group will become a source for members to get feedback and network with others in the field. To join the early career group, you can scan the QR code to the left. You can also reach out to the Health Psychology and Behavioural Medicine Student Representatives:



Ashley Balsom - ashleyannebalsom@gmail.com

Vincent Gosselin-Boucher - vincent.gosselinboucher@ubc.ca

...cont'd

Health and Behavioural Medicine Section Early Career Group

What other initiatives are going on with the early-career group?

Right now, we are focusing on outreach and to try to make as many connections as possible with health psychology and behavioural medicine early-career individuals in Canada. Currently, we are featuring the work of early-career scholars on our social media accounts and sharing their current research projects. If you are interested in being featured in our current campaign, please use the QR code to the left and fill out the Google form.



Scan to go to
the Google form



Vincent Gosselin-Boucher
Post-doctoral fellow
The University of British Columbia

Le groupe des chercheur.euses en début de carrière dans le domaine de la psychologie de la santé et médecine du comportement

Le groupe des chercheur.euses en début de carrière dans le domaine de la psychologie de la santé et médecine du comportement a été créé pour permettre aux personnes qui se trouvent dans une situation de transition dans leur carrière de se soutenir mutuellement. Avec ce groupe, nous espérons faciliter le réseautage entre nos membres afin de relier les chercheurs en santé d'un océan à l'autre au Canada. Ce groupe a été créé en partie pour encourager la discussion et l'engagement de nos membres en début de carrière. Nous nous efforçons de mieux comprendre ce que les membres en début de carrière trouveraient le plus utile, et nous apprécierions toute suggestion sur la meilleure façon d'y parvenir. À l'avenir, nous espérons organiser des ateliers ciblant ce que les membres sont le plus intéressés à apprendre ou les domaines de croissance (p.ex., un atelier sur la façon de devenir un reviseur.euse, les options de carrière en psychologie de la santé et en médecine comportementale, la psychologie clinique de la santé). Nous aspirons à voir cette communauté s'épanouir et servir de source importante de soutien et d'information pour nos membres.

Qu'est-ce qui est considéré comme un début de carrière ?

Le nom de ce groupe a fait l'objet d'une grande attention. Nous voulions nous assurer que nous étions inclusifs pour les membres à travers les études supérieures et les périodes de transition dans leurs carrières. De toute évidence, nous pensons que le terme "début de carrière" est le meilleur descripteur pour l'objectif de ce groupe. Nous voulons inviter des membres avec des expériences diverses en début de carrière (p. ex. étudiant.es diplômé.es, boursier.ères postdoctoraux, nouveaux

Health and Behavioural Medicine Section Early Career Group

employé.es) et aussi ceux qui ne font peut-être plus partie du milieu académique, mais qui sont actuellement impliqués dans le domaine (p. ex. psychologues de la santé).

Comment rejoindre le groupe des membres en début de carrière ?

Sur la base des commentaires que nous avons reçus jusqu'à présent, nous avons créé un groupe Facebook pour nos membres en début de carrière. Dans ce groupe, nous espérons créer un espace pour que les membres en début de carrière puissent partager leurs projets avec d'autres membres de la section psychologie de la santé et médecine du comportement à travers le Canada. Par le biais de ce groupe, nous évaluerons également l'intérêt et les suggestions d'événements pour les membres en début de carrière. Les membres peuvent également poser des questions ou obtenir des conseils dans ce groupe. Nous espérons que ce groupe deviendra une source de rétroaction pour les membres et qu'il leur permettra d'établir un réseau avec d'autres personnes dans le domaine. Pour rejoindre le groupe de début de carrière, vous pouvez utiliser le code QR à la page 6. Vous pouvez également vous adresser aux représentants des étudiants de la section psychologie de la santé et médecine du comportement : Ashley Balsom (ashleyannebalsom@gmail.com) et Vincent Gosselin Boucher (vincent.gosselinboucher@ubc.ca)

Quelles autres initiatives sont en place au sein du groupe début de carrière ?

En ce moment, nous voulons sensibiliser et essayons d'établir des liens avec les personnes en début de carrière en psychologie de la santé et en médecine comportementale au Canada. Actuellement, nous présentons le travail des chercheurs en début de carrière sur nos comptes de médias sociaux et partageons leurs projets de recherche actuels. Si vous êtes intéressé à faire partie de notre campagne actuelle, veuillez utiliser le code QR à la page 7 et remplir le formulaire Google.

What inspired this group was a desire to encourage discourse and engagement amongst our early career members.

Ce groupe a été créé en partie pour encourager la discussion et l'engagement de nos membres en début de carrière.

